**Описание к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам учебных дисциплин, реализуемым в 2020--2021 учебном году на платной основе**

**Физкультурно-спортивная направленность**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название программыУровень освоения | Возрастуч-ся | СрокОсвоения ОП | Кол-ворабочихпрограмм | Описание |
| 1. | Начальная подготовка футболистаобщекультурный | 4-6 лет | 1 год | 1 | В основу положена программа по футболу, разработанная Российским футбольным союзом и комитетом юношеского футбола РФ. Программа представляет собой начальный (базовый) уровень подготовки футболиста. Она является I ступенью на пути к совершенствованию футбольного мастерства. Основной акцент в спортивной подготовке этого периода делается на освоении игры в футбол в целом, в учебно-тренировочных занятиях преимущественное внимание уделяется как физической подготовке, так и освоению основ техники. |
| 2 | Начальная подготовка футболистабазовый | 4-6 лет | 1 год | 1 | В основу положена программа по футболу, разработанная Российским футбольным союзом и комитетом юношеского футбола РФ. Программа представляет собой начальный (базовый) уровень подготовки футболиста. Она является I ступенью на пути к совершенствованию футбольного мастерства. Основной акцент в спортивной подготовке этого периода делается на освоении игры в футбол в целом, в учебно-тренировочных занятиях преимущественное внимание уделяется как физической подготовке, так и освоению основ техники. |
| 3.  | Фитнес- аэробикаобщекультурный | От 18 лет | 1 год | 1 | Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, в том числе танцевальный уклон, и нацелена на развитие силовых, творческих, и индивидуальных способностей людей, которые выявляются посредством занятий фитнесом. |