**Описание к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам учебных дисциплин, реализуемым в 2019-2020 учебном году на платной основе**

**Физкультурно-спортивная направленность**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название программыУровень освоения | Возрастуч-ся | СрокОсвоения ОП | Кол-ворабочихпрограмм | Описание |
| 1. | Начальная подготовка футболистаобщекультурный | 4-6 лет | 1 год | 3 | В основу положена программа по футболу, разработанная Российским футбольным союзом и комитетом юношеского футбола РФ. Программа представляет собой начальный (базовый) уровень подготовки футболиста. Она является I ступенью на пути к совершенствованию футбольного мастерства. Основной акцент в спортивной подготовке этого периода делается на освоении игры в футбол в целом, в учебно-тренировочных занятиях преимущественное внимание уделяется как физической подготовке, так и освоению основ техники. |
| 2. | Фитнес-малыш (программа вместе с мамой)общекультурный | 2-3,5 лет | 1 год | 1 | Групповые занятия для самых маленьких. Цель программы: воспитание потребности в движении, формирование основных двигательных навыков, создание положительного эмоционального настроя на занятия физкультурой, спортом и другими видами активной творческой деятельности в коллективах ДДТ. |
| 3.  | Фитнес- аэробикаобщекультурный | От 18 лет | 1 год | 1 | Программа имеет физкультурно-спортивную направленность, в том числе танцевальный уклон, и нацелена на развитие силовых, творческих, и индивидуальных способностей людей, которые выявляются посредством занятий фитнесом. |
| 4. | «Обучение цирковой акробатике»общекультурный  | 4-6лет | 1 год | 2 | Обучающиеся получат знания, умения, навыки в рамках овладения мастерством пластики и акробатики. Будет достигнут начальный этап физического развития силы, ловкости, выносливости |
| 5.  | «Прыг-Скок команда»общекультурный  | 4-6 лет | 1 год | 1 | Программа нацеливает на последовательное обучение детей двигательным умениям и навыкам, развитие координации движений, пространственной ориентации, равновесия, формирование способности оценивать качество выполнения движений, правил подвижной игры. В программе большое место отводится и физическим упражнениям в игровой форме, и подвижным играм. |
| 6. | Ритмопластика для детей 5-6 летобщекультурный  | 5-6 лет | 1 год | 1 | Программа имеет физкультурно-спортивную направленность,занятия способствуют развитию как моторной, так слуховой и зрительной памяти. Большое внимание уделяется формированию осанки, двигательных навыков, развитию физических качеств, что способствует формированию моральных качеств, ведению здорового образа жизни. |